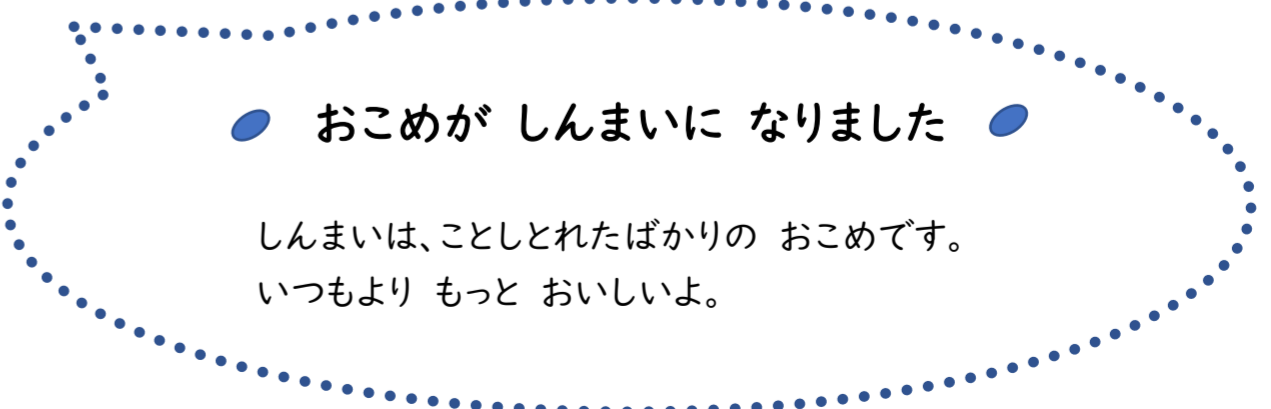




れいわ2ねん 11がつ こんだて



かぜのこほいくえん・ベビーホーム

月 げつようび	火 かようび	水 すいようび	木 もくようび	金 きんようび	土 土ようび
2 にくじゃが ほうれんそうの なっとうあえ とうふと わかめの みそしる ごはん チーズ、ぎゅうにゅう かぜのこごまめ、ぎゅうにゅう	3	4 さけの あまからごまふうみ こんぶのつくだに マロニーの さっぱりあえ はくさいと だいこんの みそしる ごはん コーンフレーク、ぎゅうにゅう さつまいもパイ、ぎゅうにゅう	5 しょうふうやき にんじんと コーンの ソテー とうふの うめパワーサラダ あつあげと えのきの すまししる ごはん マンナビスケット、ぎゅうにゅう りんごのヨーグルトケーキ、ぎゅうにゅう	6 さわらの ゆうあんやき さつまいもの あまに きゅうりの すみそあえ のっぺいじる ごはん ブルーネ、ぎゅうにゅう カルピスむしパン、ぎゅうにゅう	7 ポークカレー りんご ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう
9 ぶたにくの カレーマヨ パンこやき しらゆきサラダ なめこと ふのみそしる ごはん やさいチップス、ぎゅうにゅう マカロニかりんとう、ぎゅうにゅう	10 カレーライス フルーツヨーグルトサラダ みかん こざかな、ぎゅうにゅう ドライフルーツ、ぎゅうにゅう	11 ぐだくさんうどん おんやさい かき りんごチップス、ぎゅうにゅう フライドポテト、ぎゅうにゅう	12 とりむねにくの ジンジャーソースがけ ピーマンの あまからいため スパゲティサラダ とうにゅうスープ ごはん バナナチップス、ぎゅうにゅう スイートポテト、ぎゅうにゅう	13 あきざけちらしずし さつまいもの てんぷら あかだし ウエハース、ぎゅうにゅう ヨーグルト、クッキー、ぎゅうにゅう	14 ハヤシライス オレンジ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう
16 クリームシチュー グリーンサラダ オレンジ ごはん コーンフレーク、ぎゅうにゅう おふラスク、ぎゅうにゅう	17 かれないのにつけ きりぼしだいこんと しらたきの すのもの はくさいと あぶらあげの すまし汁 ごはん ヨーグルト、ぎゅうにゅう さつま芋とれんこんのチップス、ぎゅうにゅう	18 しおすぶた ちゅうかふう はるさめサラダ わかめスープ ごはん マンナビスケット、ぎゅうにゅう フレンチトースト、ぎゅうにゅう	19 さけのしおやき こんぶのつくだに かぼちゃに キャベツと えのきのみそしる ごはん バナナ、ぎゅうにゅう みたらしだんご、ぎゅうにゅう	20 さばのみそに ゆでたまご はくさいと ツナの ごまずあえ みずなと ふの すましじる ごはん こざかな、ぎゅうにゅう フルーツヨーグルトパフェ、ぎゅうにゅう	21 チキンカレー りんご ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう
23	24 とりと きのこの クリームスパゲティ ミモザサラダ チーズ コーンフレーク、ぎゅうにゅう ライスコロッケ、ぎゅうにゅう	25 くりごはん あじの てりやき だいこんの ゆかりあえ ぶたにくと はるさめの ひじきいため もの やさいチップス、ぎゅうにゅう ほしいも、クッキー、ぎゅうにゅう	26 こんさいのミートローフ にんじんの こなチーズいため きりぼしだいこんの サラダ あぶらあげと もやしの みそしる ごはん マンナビスケット、ぎゅうにゅう とうふドーナツ、ぎゅうにゅう	27 さばのタンドリーふう はくさいと りんごの シャキシャキサラダ コーンと たまねぎの スープ ごはん ブルーネ、ぎゅうにゅう ちゅうかポテト、ぎゅうにゅう	28 きのこたっぷり ハヤシライス バナナ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう
30 チキンなんばん さつまいもレモンむし わかめと もやしの みそしる ごはん りんごチップス、ぎゅうにゅう かき、ヨーグルト、ぎゅうにゅう	みかた きゅうしょくの こんだて にゅうじさんの あさおやつ ごごの おやつ		 <p>● おこめが しんまいに なりました ●</p> <p>しんまいは、ことしとれたばかりの おこめです。 いつもより もっと おいしいよ。</p>		