

風の子保育園・ベビーホーム 幼児・乳児食献立表 令和8年度6月

- ★6月の魚は「鮭、鯖、鯖、鯖、鯖、メルルーサ、ホキ」を予定しています。
- ★未食の食材がある場合は、あらかじめご家庭で食べていただくようお願いいたします。
- ★仕入れの都合により、食材を変更する場合があります。
- ★完了食は、乳幼児食を食べやすく配慮して提供します。噛み切りにくい食材は別の食材で対応し、場合によっては除去します。また、生果物は提供しますが、生野菜は加熱しての提供となります。
- ★食品の材料は、【お昼/午後おやつ】で記載しています。

1か月平均栄養量
 ◎幼児：エネルギー520kcal・たんぱく質19g
 ◎乳児：エネルギー440kcal・たんぱく質16g

曜日	
日にち	給食の献立
午前おやつ(乳児)	赤色の食品 (血や肉になる)
午後おやつ	緑色の食品 (からだの調子を整える)
	黄色の食品 (力や体温となる)

月	火	水	木	金	土
1 ウエハース(乳児) なすとオクラの揚げびたし 味噌汁(キャベツ・油揚げ) ぶり、かつお節、油揚げ、みそ /牛乳、きなこ	2 じゃがいもスティック(乳児)	3 コーンフレーク(乳児)	4 さつまいもスティック(乳児)	5 ビスケット(乳児)	6 市販菓子
牛乳 しょうが、なす、オクラ、キャベツ、青ねぎ	牛乳 たまねぎ、切干大根、きゅうり、にんじん、水菜、もやし	牛乳 チンゲン菜、にんじん、もやし、青ねぎ/ひじき、にんじん	牛乳 だいごん、昆布、ひじき、にんじん、さやいんげん、たまねぎ、しいたけ、えのき、しめじ	牛乳 たまねぎ、もやし、にら、だんだく、スナックえんどう、しょうが、小松菜、にんじん、しめじ、青ねぎ	お茶 しいたけ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、りんご
マカロニ かろんとう	ホットケーキ	ひじきおにぎり	ごまきなこ棒	カルピスゼリー	市販菓子
牛乳 米、三温糖、サラダ油、ツイストマカロニ、サラダ油、三温糖、黒砂糖	牛乳 米、パン粉、三温糖、ウスターソース、ケチャップ、ごま油/三温糖、ホットケーキミックス、サラダ油	牛乳 米、薄力粉、サラダ油、三温糖、じゃがいも/米	牛乳 米、白ごま、三温糖、こんにゃく、サラダ油/白ごま、黒ごま、水あめ	牛乳 米、三温糖、ごま油、練りごま、白ごま、三温糖、さつまいも	お茶 米、三温糖
8 ウエハース(乳児) ごはんなすの味噌マヨ焼き ほうれん草とチーズの和え物 トマトのスープ さわら、みそ、チーズ、鶏手羽元 /牛乳	9 じゃがいもスティック(乳児)	10 コーンフレーク(乳児)	11 さつまいもスティック(乳児)	12 ビスケット(乳児)	13 市販菓子
牛乳 ほうれん草、にんじん、トマト、キャベツ、青ねぎ	牛乳 たまねぎ、にんじん、キャベツ、レタス、きゅうり、トマト、オレンジ	牛乳 だんご、たまねぎ、さやいんげん、きゅうり、キャベツ、梅干し、だいごん、わかめ、青ねぎ	牛乳 しょうが、あおのり、にんじん、だいごん、水菜、たまねぎ、しいたけ、えのき、しめじ、青ねぎ/粉寒天	牛乳 たまねぎ、ごぼう、にんじん、青ねぎ、スナックエンドウ、レモン	お茶 たまねぎ、白ねぎ、にんじん、キャベツ、しめじ、バナナ
アップルパイ風	チーズ・せんべい	しらすおにぎり	豆乳きなこ寒天	じゃこトースト	市販菓子
牛乳 米、三温糖、マヨドレ/餃子の皮、三温糖、サラダ油	牛乳 米、じゃがいも、こんにゃく、サラダ油、ウスターソース、カレールウ/塩せんべい	牛乳	牛乳	牛乳	お茶 米、三温糖
15 ウエハース(乳児) ごはんなすの野菜あんかけ さつまいもの甘煮 味噌汁(豆腐・わかめ) 鮭、木綿豆腐、みそ/牛乳	16 じゃがいもスティック(乳児)	17 コーンフレーク(乳児)	18 さつまいもスティック(乳児)	19 ビスケット(乳児)	20 市販菓子
牛乳 たまねぎ、にんじん、ピーマン、わかめ、青ねぎ/コーン	牛乳 しいたけ、たまねぎ、なす、トマト、チンゲン菜、ピーマン、パプリカ、しょうが、にんにく、ブロッコリー、にんじん、わかめ	牛乳 だまねぎ、だんご、だんだく、トマト、キャベツ、きゅうり、コーン、オレンジ	牛乳 だんご、にんじん、だんだく、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、青ねぎ、バジル粉	牛乳 白ねぎ、にんじん、しめじ、きゅうり、コーン、もやし、青ねぎ	お茶 たまねぎ、白ねぎ、しいたけ、にら、りんご
コーン蒸しパン	芋ようかん	おかかおにぎり	豆乳クッキー・ヨーグルト	豆乳ドーナツ	市販菓子
牛乳 米、三温糖、片栗粉、さつまいも、三温糖/ホットケーキミックス	牛乳 米、ごま油、三温糖、サラダ油/さつまいも、三温糖	牛乳	牛乳	牛乳	お茶 米、片栗粉、サラダ油
22 ウエハース(乳児) ごはんなすの厚揚げチャンプルー きゅうりとささみのごま酢和え 根菜汁 ツナ、厚揚げ、かつお節、鶏肉、みそ/牛乳、きなこ	23 さつまいもスティック(乳児)	24 コーンフレーク(乳児)	25 じゃがいもスティック(乳児)	26 ビスケット(乳児)	27 市販菓子
牛乳 たまねぎ、にら、もやし、にんじん、きゅうり、だいごん、ごぼう、しいたけ、青ねぎ	牛乳 ゆず、小松菜、にんじん、しめじ、たまねぎ、わかめ	牛乳 だんご、にんじん、しめじ、ほうれん草、しいたけ、たまねぎ、青ねぎ	牛乳 だんご、白菜、さやいんげん、だいごん、たまねぎ、青ねぎ	牛乳 しょうが、だんだく、チンゲン菜、もやし、にんじん、水菜、だいごん、わかめ	お茶 たまねぎ、だんご、しめじ、エリンギ、ピーマン、オレンジ
きなこ蒸しパン	洋風じゃがいももち	塩おにぎり	さつまいもチップス	おあげきなこ	市販菓子
牛乳 米、三温糖、ごま油、白ごま、練りごま/ホットケーキミックス	牛乳 米、三温糖/じゃがいも、サラダ油、片栗粉、マヨネーズ	牛乳	牛乳	牛乳	お茶 米、サラダ油、カレールウ
29 ウエハース(乳児) ごはんなすの梅味噌焼き もやしの彩り すまし汁(きのこ・たまねぎ) さば、みそ/牛乳	30 じゃがいもスティック(乳児)				
牛乳 梅干し、にんじん、ごまうな、もやし、パプリカ、コーン、たまねぎ、しいたけ、しめじ、青ねぎ	牛乳 ピーマン、パプリカ、たまねぎ、しょうが、にんにく、わかめ、青ねぎ				
コーンフレークおこし	バナナチップス				
牛乳 米、三温糖、ごま油/コンブレーク、水あめ、三温糖	牛乳 米、じゃがいも、ごま油/ココナッツオイル、三温糖				

