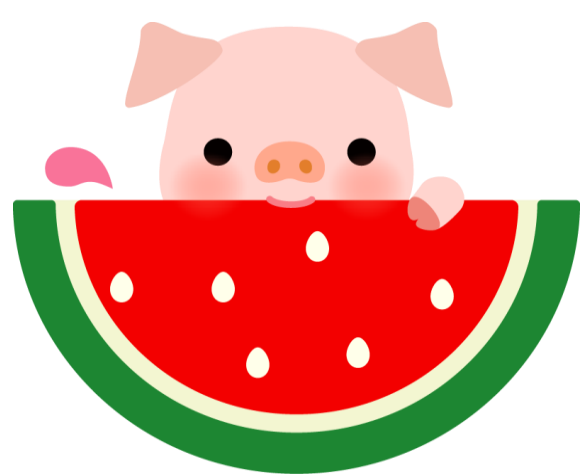


風の子保育園・ベビーホーム 幼児・乳児食献立表					令和8年度7月		曜日				
★7月の魚は《あじ、さば、赤魚、ホキ、カレイ、鯖、鮭》を予定しています。 ★末食の食材がある場合は、あらかじめご家庭で食べていただくようお願いいたします。 ★仕入れの都合により、食材を変更する場合があります。 ★完了食は、乳幼児食を食べやすく配慮して提供します。噛み切りにくい食材は別の食材で対応し、場合によっては除去します。また、生果物は提供しますが、生野菜は加熱しての提供となります。 ★食品の材料は、【お昼／午後おやつ】で記載しています。					1 か月平均栄養量 ◎幼児：エネルギー526kcal・たんぱく質18.9g ◎乳児：エネルギー444kcal・たんぱく質15.9g					給食の献立	
午前 おやつ (乳児)		午後 おやつ		赤色の食品 (血や肉になる)		緑色の食品 (からだの調子を整える)		黄色の食品 (力や体温となる)			
月		火		水		木		金		土	
27日(月)のサモサ風とは？				1 ごはん あじの南蛮漬け 小松菜の煮びだし 味噌汁 (じゃがいも・玉ねぎ) あじ,油揚げ,味噌/牛乳,チーズ		2 ごはん すき焼き風煮 きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁 (油揚げ・キャベツ) 牛肉,焼き豆腐,油揚げ,味噌, ちりめんじゃこ /牛乳,小豆		3 ごはん 夏野菜マーボー もやしのナムル たまごスープ 木綿豆腐,大豆ミート,豚肉, 赤みそ,卵,鶏手羽元/牛乳, 干ししいたけ,玉ねぎ,なす, トマト,チンゲン菜,ピーマン, パプリカ,生姜,にんにく, きゅうり,人参,もやし,コーン, しいたけ,青ねぎ 米,ごま油,三温糖,サラダ油 /食パン,いちごジャム		4 スタミナ丼 オレンジ	
サモサとは、スパイスで味付けをした じゃがいもやひき肉などを小麦粉の皮で 包んで揚げた南アジアの定番軽食です。 給食では、じゃがいも、ツナ缶を ケチャップで和えたものを餃子の皮で 包んで焼いたものを提供します。				コーン フレーク (乳児)		さつまいも スティック (乳児)		ビスケット (乳児)		市販菓子	
牛乳		牛乳		ピーマン,玉ねぎ,人参, 小松菜,青ねぎ/ゆかり		牛乳		牛乳		お茶	
ゆかりチー ズ おにぎり		ゆかりチー ズ おにぎり		米,片栗粉,サラダ油,三温糖, こんにゃく,じゃがいも/米		小豆 蒸しパン		ジャム トースト		市販菓子	
牛乳		牛乳				牛乳		牛乳		お茶	
6 ウエハース (乳児)		7 ごはん・昆布の佃煮 さばの塩麴焼き 春雨の酢の物 味噌汁 (豆腐・わかめ) さば,卵,木綿豆腐,みそ /牛乳,大豆		8 ごはん 赤魚の生姜煮 ほうれん草のごま和え 根菜汁 赤魚,味噌/牛乳,豚肉		9 ごはん 鶏の照り焼き きのこチンゲン菜のソテー 味噌汁 (厚揚げ・白菜) 鶏肉,厚揚げ,味噌/牛乳		10 ごはん とうもろこしごはん 高野豆腐の卵とじ 小松菜の鉄分たっぷり炒め 具だくさん汁 高野豆腐,卵,豚肉,味噌 /牛乳,きな粉		11 豚丼 りんご	
牛乳		かぼちゃ スティック (乳児)		コーン フレーク (乳児)		さつまいも スティック (乳児)		ビスケット (乳児)		市販菓子	
揚げ大豆		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		七タゼリー		もろこし チャーハン		メーブル クッキー		きなこ 蒸しパン		市販菓子	
米,白ごま,三温糖,春雨, /片栗粉,サラダ油,三温糖		干ししいたけ,きゅうり,人参, トマト,オクラ,生姜,にんにく, すいか/寒天		生姜,しめじ,白ねぎ,人参, ほうれん草,えのき,大根, ごぼう,しいたけ,青ねぎ /コーン,玉ねぎ,人参,青ねぎ 米,三温糖,白ごま /米,サラダ油		生姜,トマト,チンゲン菜, 人参,しめじ,舞茸,コーン, 白菜,大根,青ねぎ		玉ねぎ,人参,絹ごしや,小松菜, 干ししいたけ,ひじき, 大根,ごぼう,しいたけ,青ねぎ		玉ねぎ,白ねぎ,キャベツ, 人参,しめじ,りんご	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
13 ウエハース (乳児)		14 キーマカレー ポテトサラダ オレンジ		15 ごはん カレイの煮付け ひじきの白和え 味噌汁 (ごぼう・にんじん) カレイ,木綿豆腐,味噌 /牛乳,きな粉		16 ごはん 鮭チャンプルー 切干大根のカルシウムサラダ すまし汁 (きのこ・わかめ) 豚肉,卵,ちりめんじゃこ /牛乳,小豆		17 ごはん 鯖の西京焼き ほうれん草の納豆和え すまし汁 (だいこん・もやし) 鯖,白味噌,納豆/牛乳,豚肉		18 中華丼 バナナ	
牛乳		ヨーグルト (乳児)		コーン フレーク (乳児)		さつまいも スティック (乳児)		ビスケット (乳児)		市販菓子	
かぼちゃの みたらしおやき		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,薄力粉,パン粉,三温糖, サラダ油/片栗粉,サラダ油, 三温糖		チーズ・ せんべい		きな粉 おにぎり		水ようかん		やきそば		市販菓子	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
20 海の日		21 ごはん 厚揚げの酢豚風 春雨のサラダ 中華スープ (きのこ・人参) 厚揚げ,鶏手羽元/牛乳,豚肉		22 食パン 夏野菜ラタトゥイユ コールスローサラダ バナナ 鶏肉/牛乳,かつお節		23 ごはん 鮭のフライ・タルタルソース オクラの昆布和え 赤だし (豆腐・しめじ) 鮭,卵,木綿豆腐,赤みそ/牛乳		24 ごはん 鯖の幽庵焼き かぼちゃの甘煮 味噌汁 (キャベツ・にんじん) 鯖,味噌/牛乳		25 チキンカレー オレンジ	
		ウエハース (乳児)		コーン フレーク (乳児)		さつまいも スティック (乳児)		ビスケット (乳児)		市販菓子	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
チヂミ		牛乳		おかか おにぎり		梅ゼリー		にんじん 蒸しパン		市販菓子	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,薄力粉,パン粉,三温糖, サラダ油/片栗粉,サラダ油, 三温糖		きくらげ,干ししいたけ,人参, 玉ねぎ,チンゲン菜,生姜,にんにく, パプリカ,ピーマン,きゅうり, コーン,しいたけ,しめじ,えのき, 青ねぎ/人参,玉ねぎ,にら 米,片栗粉,サラダ油,三温糖, 春雨,マヨドレ/薄力粉,片栗粉, ごま油		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
27 ウエハース (乳児)		28 なすのミートソーススパゲティ だいこんとりんごのサラダ チーズ		29 ごはん 赤魚のあずま煮 きゅうりとトマトのサラダ 味噌汁 (人参・白菜) 赤魚,ちりめんじゃこ,味噌 /牛乳		30 ごはん カレイのムニエル ピーマンとにんじんのきんぴら きのこのスープ カレイ,鶏手羽元/牛乳		31 ごはん 回鍋肉 ゆで野菜のごまマヨサラダ ほうれん草とコーンのスープ 豚肉,赤みそ,鶏手羽元/ 牛乳,豆乳,ヨーグルト キャベツ,パプリカ,ピーマン, 干ししいたけ,白ねぎ,人参, 玉ねぎ,生姜,にんにく,しめじ, トマト,ブロッコリー,コーン, ほうれん草,青ねぎ 米,サラダ油,ごま油,三温糖,白ごま, マヨドレ/薄力粉,三温糖,バター, ベーキングパウダー			
牛乳		バナナ (乳児)		コーン フレーク (乳児)		じゃがいも スティック (乳児)		ビスケット (乳児)		市販菓子	
サモサ風		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖/餃子の皮,じゃが芋, サラダ油		豆乳寒天		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		スバゲッティ,オリーブ油,ごま, ハヤシルウ,青じそドレッシング /三温糖,いちごジャム		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖,片栗粉,サラダ油, マヨドレ,甘酢/米		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		お茶	
米,三温糖											